

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ В ДЕТСКОЙ КАРДИОЛОГИИ

*И.Н. Крайнова**

*Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова
(г. Архангельск)

В статье представлены основные темы 18-го конгресса Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии, прошедшего в г. Нижнем Новгороде с 26 по 27 апреля 2017 года. В мероприятии приняли участие более 400 человек из разных городов России, а также стран ближнего зарубежья. На конгрессе были представлены доклады, касающиеся работы детских кардиологов. В программе конгресса, помимо уже традиционных тематических направлений – внезапная смерть, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, нарушения ритма сердца и многих других, были заявлены доклады по вопросам спортивной медицины, в частности профессиональным заболеваниям спортсменов.

Ключевые слова: холтеровское мониторирование, детская кардиология, синкопальные состояния, нарушения ритма сердца, спортивная медицина.

С 26 по 27 апреля 2017 года в г. Нижнем Новгороде прошел 18-й Конгресс Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии, в рамках которого были проведены также 10-й Всероссийский конгресс «Клиническая электрокардиология» и III Всероссийская конференция детских кардиологов Федерального медико-биологического агентства России.

Основными организаторами конгресса являлись: Российское общество холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ), Российское кардиологическое общество (РКО), Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России),

Российская ассоциация специалистов функциональной диагностики (РАСФД), НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова, Российский кардиологический научно-производственный комплекс, Центр синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков ФМБА России (ЦСССА) на базе Центральной детской клинической больницы ФМБА России, РОО «Хрустальное сердце», Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ), Международное общество холтеровского мониторирования и неинвазивной электрокардиологии (International Society for Holter and Noninvasive Electrocardiology, ISHNE).

Ответственный за переписку: Крайнова Ирина Николаевна, адрес: 163045, г. Архангельск, проезд Бади-гина, д. 3; e-mail: vitpost1982@yandex.ru

Для цитирования: Крайнова И.Н. Холтеровское мониторирование в детской кардиологии // Журн. мед.-биол. исследований. 2017. Т. 5, № 4. С. 93–96. DOI: 10.17238/issn2542-1298.2017.5.4.93

В мероприятии приняли участие более 400 человек из разных городов России, а также стран ближнего зарубежья. Ежегодно данный конгресс является одним из значимых событий в жизни врачей и ученых, занимающихся изучением сердечно-сосудистой системы.

Конгресс начался с пленарного заседания, которое открывал президент РОХМиНЭ, президент конгресса, доктор медицинских наук Л.М. Макаров (Москва), торжественно поздравивший всех с открытием конгресса и пожелавший максимально продуктивно провести эти дни.

Один из симпозиумов был посвящен синкопальным состояниям. В первом докладе «Синкопальные состояния у детей» Л.М. Макаров (Москва) не только рассказал о самом обмороке – эпидемиологии, классификации обморочных состояний, алгоритме обследования и лечения данных пациентов, но и четко охарактеризовал те состояния, которые некорректно трактуются как синкопе. В продолжение темы синкопальных состояний выступила доктор медицинских наук В.Н. Комолятова (Москва) с докладом «Особенности барорефлекторной функции у больных с синкопальными состояниями», в котором было подробно рассказано об использовании тилт-теста в диагностике обморочных состояний. В докладе «Особенности развития синкопальных состояний при воздействии “водного” фактора» В.М. Фроловым (Москва) были изложены особенности возникновения обморока у людей, занимающихся подводным плаванием.

В рамках конгресса была проведена III Всероссийская конференция детских кардиологов ФМБА России, где докладчиками описывались интересные клинические случаи: фибромускулярная дисплазия у ребенка (Д.И. Садыкова, г. Казань); в докладе «Острый коронарный синдром» Г.Э. Сухарева (г. Симферополь) представила несколько заболеваний, различных по этиологии и патогенезу, но схожих клинической картиной. В конце секции очень много вопросов было задано докладчикам, а также Л.М. Макарову и В.Н. Комолятовой по тактике наблюдения спортсменов с сердечно-сосудистой патологией.

На секционном заседании, посвященном нарушению ритма сердца, следует отметить доклад Т.В. Трешкур (Санкт-Петербург) «Клинико-электрокардиографические представления об ускоренных идиовентрикулярных ритмах», в котором четко были даны определение и классификации данного вида нарушения ритма сердца, представлено достаточно большое количество примеров электрокардиограмм с ускоренным идиовентрикулярным ритмом.

Второй день конгресса начался с доклада Л.М. Макарова «Анализ интервала QT при холтеровском мониторинге», в котором были рассмотрены вопросы правильности определения длительности интервала, расчет скорректированного интервала QT, критерии интерпретации изменений данного интервала. Особый интерес вызвала оценка частотной адаптации интервала QT – его изменчивость при изменениях интервала RR, а также гипер- и гипoadaptации интервала QT. «Динамика QT» используется в клинической практике очень широко: при стратификации риска жизнеугрожающих аритмий у больных с кардиальной патологией, определении проаритмогенного эффекта лекарственных препаратов, диагностике больных с синдромом удлиненного и короткого интервала QT, синдрома Бругада, установлении наличия электрической нестабильности миокарда.

В.Н. Комолятова в своем докладе представила современные неинвазивные маркеры риска внезапной смерти у детей, выявляемые при холтеровском мониторинге ЭКГ, подробно рассказав об аритмиях, изменениях интервала QT, альтернации зубца T, ST-изменениях, вариабельности ритма сердца, циркадном индексе и турбулентности ритма сердца.

В докладе Л.А. Балыковой (г. Саранск) были затронуты вопросы внезапной сердечной смерти в спорте, которая чаще происходит из-за возникших жизнеугрожающих аритмий. Достаточно часто спортсмены для улучшения своих достижений принимают различные диетические добавки, включающие в себя запрещенные вещества (допинг). Данные пре-

параты стали запрещать с 1967 года не только потому, что они стимулируют физическую работоспособность (и тем самым спортсмены нечестно достигают более высоких результатов), но и еще из-за того, что они наносят вред здоровью спортсмена и могут привести к смерти. Больше всего от этих препаратов страдает сердечно-сосудистая система: допинг может провоцировать развитие таких заболеваний, как артериальная гипертензия, аритмии, гипертрофия левого желудочка, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность и внезапная смерть. Ежегодно список запрещенных препаратов пополняется.

В докладе А.С. Шарыкина (Москва) прозвучали очень интересные данные о малых аномалиях сердца и связи их с проблемами допуска спортсменов с данными особенностями к занятиям спортом. К наиболее частым малым аномалиям сердца относят аномальные хорды и трабекулы в левом желудочке, аневризму межпредсердной перегородки (МПП), сеть Хиари, открытое овальное окно, двустворчатый аортальный клапан, пролапс митрального клапана. Допуск к занятиям любыми видами спорта разрешен при аномальных хордах и трабекулах, аневризме МПП, сети Хиари. При открытом овальном окне, межпредсердном сообщении, двустворчатом аортальном клапане и пролапсе митрального клапана также разрешены все виды спорта, но необходима оценка изменений данных вариантов развития сердца в процессе занятий спортом.

В.В. Тодосийчук (г. Тюмень) в докладе «Использование искусственных нейронных сетей в прогнозировании риска развития желудочковых аритмий у пациентов, направленных на коронароангиографию» рассказал о практическом применении разработанной коллективом авторов искусственной нейронной сети для прогнозирования возникновения желудочковых аритмий. Данный вариант прогнозирова-

ния является относительно новым в медицине, поэтому привлекает пристальное внимание специалистов.

В докладе Е.В. Линде (Москва) «Иммуногенетические предикторы патологической трансформации спортивного сердца» была дана полная характеристика понятия стрессорной кардиомиопатии спортсменов, при этом было отмечено, что, возможно, данное явление имеет генетически детерминированный характер.

В.И. Павлов (Москва) в своем докладе «Углубленное медицинское обследование – забота о здоровье спортсменов» рассказал о 12-шаговой системе скрининга спортсменов в США, медицинских освидетельствованиях спортсменов в странах Европы, программе скрининга Международного Олимпийского Комитета. Основной темой доклада был приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 года № 134, согласно которому выделяют 5 групп спортсменов в зависимости от этапа спортивной подготовки. В докладе были представлены результаты углубленного медицинского осмотра (УМО) спортсменов в 2016 году. Можно сказать, что УМО ориентирован в основном на проведение инструментальных исследований, позволяющих выявлять латентно текущую бессимптомную патологию. В основном УМО направлен на профилактику внезапной смерти в спорте, при этом позволяет обнаруживать и корректировать потенциально обратимые изменения, вызванные тренировочно-соревновательным процессом, а также выявлять латентно текущие, часто серьезные и прогностически неблагоприятные патологические процессы, позволяя сохранить здоровье и жизнь спортсмена.

Организаторы отметили повышение интереса и ежегодное увеличение количества специалистов на конференции, обусловленное актуальностью и научной новизной заявляемых тем докладов.

*Irina N. Kraynova**

*Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov
(Arkhangelsk, Russian Federation)

HOLTER MONITORING IN PAEDIATRIC CARDIOLOGY

This paper presents key topics of the 18th Congress of the Russian Holter Monitoring and Non-Invasive Electrophysiology Society, which was held in Nizhny Novgorod on 26–27 April 2017. The event was attended by over 400 people from all over Russia and neighbouring countries. The participants presented reports on the work of paediatric cardiologists. In addition to such traditional topics as sudden death, hypertension, heart failure, irregular heartbeat and many others, reports were made on sports medicine, in particular occupational diseases of athletes.

Keywords: *holter monitoring, paediatric cardiology, syncopal conditions, cardiac arrhythmias, sports medicine.*

Поступила 06.06.2017
Received 6 June 2017

Corresponding author: Irina Kraynova, *address:* proezd Badigina 3, Arkhangelsk, 163045, Russian Federation; *e-mail:* vitpost1982@yandex.ru

For citation: Kraynova I.N. Holter Monitoring in Paediatric Cardiology. *Journal of Medical and Biological Research*, 2017, vol. 5, no. 4, pp. 93–96. DOI: 10.17238/issn2542-1298.2017.5.4.93