

ЮБИЛЕИ

К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА С.Л. СОВЕРШАЕВОЙ



Светлана Леонидовна Совершаева родилась 8 февраля 1953 года в г. Архангельске в семье служащих. В 1970 году окончила общеобразовательную среднюю школу № 8 г. Архангельска, в том же году поступила на лечебный факультет Архангельского государственного медицинского института (АГМИ, позднее – Архангельская государственная медицинская академия (АГМА), ныне – Северный государственный медицинский университет (СГМУ)). Завершив в 1976 году обучение по специальности «Лечебное дело», Светлана Леонидовна получила назначение на работу врачом-терапевтом скорой помощи в Первую городскую клиническую больницу. Через три года С.Л. Совершаева перешла в Архангельский филиал Научно-исследовательского института морфологии человека АМН СССР (НИИ морфологии человека) на должность

младшего научного сотрудника. Под руководством академика А.П. Авцына и профессора А.Г. Марачева сотрудники института в этот период работали над проблемами адаптации человека в условиях Севера. Светлане Леонидовне было поручено изучение приспособительных механизмов кардиореспираторной системы у практически здоровых лиц и пациентов, перенесших оперативные вмешательства на органах дыхания. Пройдя обучение по функциональной диагностике в центральных научно-исследовательских институтах Москвы и Санкт-Петербурга, она овладела рядом таких (на тот момент современных, а сегодня уже рутинных) методов оценки функций системы кровообращения и дыхания, как ультразвуковая диагностика, кинетокардиография и реография. В последующем С.Л. Совершаева неоднократно участвовала в экспедициях в районы Крайнего Севера. Результаты исследований, проведенных в торакальном отделении Архангельской областной клинической больницы и в экспедициях, вошли в монографию «Системная и легочная гемодинамика в норме и при патологии системы дыхания у северян», а также кандидатскую диссертацию «Особенности гемодинамики большого и малого кругов кровообращения у жителей Европейского Севера СССР», защита которой состоялась в декабре 1986 года на заседании диссовета Российского университета дружбы народов им. П. Лумумбы (Москва).

Работа в НИИ морфологии человека позволила Светлане Леонидовне подтвердить факт развития северной артериальной легочной гипертензии (САЛГ), носящей адаптивный характер, у значительного числа практически здоровых жителей Европейского Севера СССР, что ранее было показано в работах Л.Н. Матвеева, А.П. Милованова, А.Г. Марачева и др. для населения Азиатского Севера страны. Были выделены варианты приспособо-

бительных реакций малого и большого кругов кровообращения в динамике адаптации пришлого населения в приарктических регионах. Результаты исследований нашли отражение в научных публикациях и изобретении, посвященном диагностике САЛГ, о них неоднократно докладывалось на конференциях, в т. ч. на IX Всемирном конгрессе кардиологов (1982 год, Москва–Фрунзе).

Весь дальнейший путь Светланы Леонидовны связан с медицинским вузом (АГМИ-АГМА-СГМУ). В 1980 году она была избрана ассистентом кафедры нормальной физиологии АГМИ, в 1986–1988 годах совмещала эту работу с должностью заместителя декана педиатрического факультета, в 1993 году прошла по конкурсу на должность проректора по научной работе АГМИ (1993–1995 годы), обучалась в докторантуре СГМУ, которую завершила досрочно защитой докторской диссертации (1996 год), после чего в течение 1996–2008 годов возглавляла кафедру физической культуры и реабилитации. В период с 1998 по 2009 год одновременно была директором Института клинической физиологии, объединившего кафедры нормальной и патологической физиологии, физвоспитания и реабилитации, с 2008 по 2022 год заведовала кафедрой нормальной физиологии, в 2022 году перешла на должность профессора той же кафедры.

В 1996 году С.Л. Совершаева на заседании диссовета АГМА защитила докторскую диссертацию на тему «Эколого-физиологическое обоснование механизмов формирования донозологических состояний у жителей Европейского Севера России», научными консультантами были академик РАМН профессор Н.А. Агаджанян и член-корреспондент РАМН профессор П.И. Сидоров. В 1998 году ей было присвоено звание профессора.

Светлана Леонидовна – автор более 140 научных работ, в т. ч. соавтор четырех монографий, двух учебников для вузов, одного изобретения, под ее руководством выполнено и защищено 30 диссертаций, в настоящее время она консультирует двух докторантов. Ученики

профессора С.Л. Совершаевой трудятся в вузах Архангельска, Москвы, Санкт-Петербурга и других городов РФ.

Так уж складывалась судьба Светланы Леонидовны, что ей пришлось заниматься весьма разнообразной деятельностью. Начинала она трудовой путь как участковый терапевт, потом была научным сотрудником, ассистентом кафедры, заместителем декана, проректором, докторантом вуза, заведующей кафедрой, профессором. Помогало природное стремление к новым знаниям, совершенствованию. В ее багаже – стажировки по ультразвуковой диагностике, электрокардиографии, функциональной диагностике, нормальной физиологии, молекулярной физиологии, спортивной физиологии, эрготерапии как в центрах нашей страны (СССР, РФ), так и за рубежом (Дания, Швеция, Норвегия, Финляндия). В 2012 году профессор С.Л. Совершаева получила диплом о дополнительном высшем образовании и квалификацию «Преподаватель высшей школы».

Преподавательский потенциал профессора С.Л. Совершаевой все годы работы в университете реализуется в подготовке студентов, аспирантов, ординаторов, врачей. Вместе с коллегами Светлана Леонидовна много работает над совершенствованием учебно-методической базы кафедры: созданием учебно-методических комплексов, изданием различного рода методических пособий. Высокая компьютерная грамотность и знание английского языка позволяют кафедре высоко держать планку преподавания, используя богатейший опыт как отечественной, так и зарубежной науки, участвовать в программах по обмену преподавателями (Дания, Финляндия, Норвегия).

Светлана Леонидовна за свой более чем 40-летний период работы в alma mater в разные годы была так или иначе причастна ко многим достижениям университета. Она стояла у истоков создания диссертационных советов в вузе по специальностям «Нормальная физиология» и «Безопасность, защита, спасение и жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях» (кстати, эта специальность в на-

шем вузе была открыта ВПЕРВЫЕ в стране), реорганизации АГМИ в академию (АГМА), активно участвовала в развитии аспирантуры и докторантуры, организации научно-консультативной поликлиники, открытии новых факультетов (факультет адаптивной физической культуры), создании в вузе таких общественных институтов, как научно-технический совет и проблемные комиссии, в течение многих лет входила в состав редколлегии и редакционно-издательского совета журнала «Экология человека», ученого совета СГМУ, научно-технического совета СГМУ и др. В течение более чем 10 лет профессор С.Л. Совершаева совместно с профессором П.И. Сидоровым руководила большой региональной научной программой «Медико-экологический мониторинг на территориях, находящихся в зоне влияния ракетно-космической деятельности», международным проектом по развитию и внедрению эрготерапии в РФ. Светлана Леонидовна возглавляет проблемную комиссию по физиологии и восстановительной медицине, координирующую организацию и проведение научных исследований в области фундаментальной медицины и физической реабилитации.

Профессор С.Л. Совершаева имеет государственные награды: звание «Заслуженный работник высшей школы» (2002), медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени

(2008), почетный знак Государственного центрального морского полигона Министерства обороны РФ «За заслуги» (2004). Ее деятельность отмечена и региональными наградами: премией имени М.В. Ломоносова за исследования по экологии человека (2000), медалью имени Н.М. Амосова (СГМУ, 2005), орденом Архангела Михаила (СГМУ, 2010), грамотами администрации Архангельской области, мэрии г. Архангельска (2000–2012), она является обладателем нагрудного знака Российской академии естествознания «Золотая кафедра России» за лекторское мастерство и достижения в области образования в России (2010).

На основании решения ученого совета СГМУ 16 ноября 2022 года Светлане Леонидовне было присвоено звание «Почетный доктор Северного государственного медицинского университета».

Светлана Леонидовна – прекрасная мать: два ее сына, Михаил и Тимофей, успешно закончили СГМУ, защитили диссертации, работают врачами, воспитывают детей. В свободное время она пишет картины, которые можно увидеть на выставках, в частных коллекциях в России и за рубежом, с удовольствием водит машину и увлекается разведением цветов на даче.

Сотрудники кафедры, коллеги поздравляют Светлану Леонидовну с юбилеем!

Редколлегия журнала