

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К НОВЫМ ЗВЕЗДАМ НАУЧНЫХ СВЕРШЕНИЙ!

28 сентября 2018 года в Федеральном исследовательском центре комплексного изучения Арктики имени академика Н.П. Лаврова РАН (ФИЦКИА РАН) коллектив чествовали директора Института физиологии природных адаптаций, профессора Добродееву Лилию Константиновну, отмечавшую юбилей.

Родившись в городе на Северной Двине – в Архангельске, Лилия Константиновна посвящает свою многогранную общественную и трудовую жизнь родному Северу и его жителям. После окончания Архангельского государственного медицинского института (АГМИ, ныне – Северный государственный медицинский университет) в 1962 году Л.К. Добродеева поступила в аспирантуру при кафедре микробиологии, вирусологии и иммунологии I Ленинградского медицинского института. В 1965 году защитила кандидатскую диссертацию по теме «Гематологические, биохимические и иммунологические реакции на введение поливалентной вакцины». С 1965 по 1993 годы преподавала на кафедре микробиологии, вирусологии и иммунологии АГМИ, пройдя путь от ассистента до заведующей данной кафедрой. С 1983 года заведование кафедрой совмещала с работой проректора по научной работе института. В 1989 году Л.К. Добродеева успешно защитила докторскую диссертацию «Грипп и ОРЗ, иммунологическая реактивность коренного и пришлого населения Севера Европейской территории СССР». В 1990 году ей присвоено ученое звание профессора.

С 1993 года Лилия Константиновна руководит научной работой Института физиологии природных адаптаций Уральского отделения РАН (ныне – в составе ФИЦКИА РАН) в должности заместителя директора по научным вопросам и директора института. В Институте физиологии природных адаптаций она организовала новое академическое направление по экологической иммунологии.

Исследования иммунного статуса населения северных территорий России, выполненные под руководством Л.К. Добродеевой, были использованы при формировании законодательных актов Государственной думы РФ в качестве обоснования льгот и компенсаций для северных территорий. На основании изучения распространенности иммунопатологии на Крайнем Севере Л.К. Добродеевой определены отдаленные последствия ядерных испытаний на архипелаге Новая Земля у жителей Ненецкого автономного округа (НАО). Результаты организованного Л.К. Добродеевой многолетнего мониторинга иммунологического состояния населения Архангельской области и НАО легли в основу районирования по медико-биологическим параметрам территории Европейского Севера для разработки нормативно-правовой базы в области государственной поддержки экономического и социального развития районов Севера.

Л.К. Добродеевой разработаны иммуномодуляторы водородного и растительного происхождения и обосновано их использование в комплексе лечебно-профилактических мероприятий. Указанные разработки успешно применены для профилактики экологически зависимых иммунодефицитов в областных программах: совместная с департаментом образования и здравоохранения «Профилактика экологически зависимых вторичных иммунодефицитов у детей, проживающих в населенных пунктах с высокой степенью воздействия природных и антропогенных факторов», совместная с департаментом образования «Снижение экологической зависимости у воспитанников детских домов Архангельской области с высокой степенью воздействия природных и антропогенных факторов». Разработаны иммунологические критерии риска развития хронической воспалительной патологии, ауто-

иммунного процесса и онкопатологии, а также донозологической диагностики нарушения толерантности к глюкозе и развития атеросклероза. Разработаны «Пределы физиологического колебания в периферической крови метаболитов, гормонов, лимфоцитов, цитокинов и иммуноглобулинов и региональные нормы у жителей Архангельской области».

Важной заслугой Лилии Константиновны в сфере здравоохранения является организация иммунологической службы Архангельской области. Впервые в Архангельской области внедрены современные иммунологические методы диагностики: фенотипирование лимфоцитов методом непрямой иммунопероксидазной реакции, исследование в биологических средах организма человека цитокинов и аутоантител к продуктам деградации ДНК. При активном участии Л.К. Добродеевой основаны бактериологические и иммунологические лаборатории в ведущих клинических больницах и институтах г. Архангельска, где работают ее ученики и последователи.

Под руководством Л.К. Добродеевой защитилось 10 докторов и 37 кандидатов наук. Среди них физиологи, биологи, гигиенисты и врачи самых разных специальностей: терапевты, хирурги, акушеры-гинекологи, стоматологи, инфекционисты, дерматовенерологи. По материалам руководимых ею диссертационных работ подготовлены около 50 актов внедрений результатов исследований в образовательные программы академических учреждений, вузов и в практическое здравоохранение Архангельской области, Санкт-Петербурга, г. Сыктывкара, г. Петрозаводска, г. Вологды. Л.К. Добродеевой и соавторами получено 12 патентов, действующих на территории РФ.

Результаты исследований Лилии Константиновны и ее учеников постоянно представляются на ежегодных съездах физиологов РАН, конгрессах клинических иммунологов и аллергологов России, международных симпозиумах в Финляндии, Нидерландах, Норвегии, Швеции, Швейцарии. В 2004 году была проведена

экспедиция по международной программе изучения иммунного статуса у коренного населения НАО совместно с учеными Японии. Сотрудники Института физиологии природных адаптаций под руководством Л.К. Добродеевой осуществляют уникальные исследования иммунного статуса населения в Мурманской области и на архипелаге Шпицберген.

Л.К. Добродеева – автор более 568 научных работ, 20 монографий. С 1993 года Л.К. Добродеева является председателем Архангельского научного общества иммунологов, членом Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов, Российского научного общества иммунологов, Европейского общества иммунологов и аллергологов и Географического общества России.

Лилия Константиновна успешно совмещает научную, научно-организационную деятельность с работой врача, осуществляя также и руководство деятельностью медицинских компаний.

Лилия Константиновна всегда отличалась широтой научных интересов и высокой творческой и деловой активностью, что отмечено многочисленными благодарностями и наградами учреждений, ведомств, пациентов и учеников, коллег. В 1986 году Л.К. Добродеева была награждена орденом Дружбы народов и медалью «Ветеран труда». В 1994 году удостоилась премии Ломоносовского фонда, в 1999 и 2008 годах – премии им. М.В. Ломоносова за плодотворную научную деятельность, а также почетного звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации» (указ Президента РФ от 20 марта 2003 года).

Редакция «Журнала медико-биологических исследований», коллектив учеников и коллег Института физиологии природных адаптаций ФИЦКИА РАН сердечно поздравляют Лилию Константиновну с юбилеем.

Желаем всегда оставаться на гребне научной мысли, удивляя современников своей стойкостью духа, убежденностью и жизненной мудростью.