

**ОСОБЕННОСТИ ЧЕРТ И СТРУКТУРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА
У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК – ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ НАРОДОВ КАВКАЗА
(на примере студентов вузов г. Красноярска)**

*Ю.И. Савченков**, *С.Н. Шилов***, *Я.В. Бардецкая***

*Красноярский государственный медицинский университет имени профессора
В.Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения Российской Федерации
(г. Красноярск)

**Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева
(г. Красноярск)

Наибольшей статичностью из всей совокупности психологических особенностей, характеризующих этнос, обладает психический склад, включающий национальный характер, национальный темперамент и специфические особенности направленности личности. В данной работе изучены особенности проявления свойств темперамента и дана его типологическая характеристика у студентов в возрасте от 17 до 22 лет (387 респондентов), национальность которых относится к кавказской и славянской этническим группам. С помощью опросника для изучения формально-динамических свойств индивидуума, разработанного В.М. Русаловым, показано, что студенты двух красноярских вузов, относящиеся к представителям народов Кавказа, проявляют большую эмоциональность и несколько меньшую активность в психомоторной, коммуникативной и интеллектуальной сферах деятельности, по сравнению с представителями славянской группы. У кавказских девушек значимо больше лиц с высокоэмоциональным высокоактивным и высокоэмоциональным среднеактивным типами темперамента (по классификации В.М. Русалова). Почти половина кавказских юношей и девушек проявляют свойства среднеэмоционального среднеактивного типа темперамента; у славян к этому типу относится лишь каждый третий. Таким образом, результаты исследования подтверждают связь темперамента с индивидуальными различиями в поведенческих реакциях и реактивности физиологических систем организма.

Ключевые слова: *черты темперамента народов Кавказа, структура темперамента народов Кавказа, студенты кавказской этнической группы.*

Ответственный за переписку: Бардецкая Ярославна Владимировна, адрес: 660049, г. Красноярск, ул. Ады Лебедевой, д. 89; e-mail: byvkgpu@yandex.ru

Для цитирования: Савченков Ю.И., Шилов С.Н., Бардецкая Я.В. Особенности черт и структуры темперамента у юношей и девушек – представителей народов Кавказа (на примере студентов вузов г. Красноярска) // Журн. мед.-биол. исследований. 2017. Т. 5, № 2. С. 13–20. DOI: 10.17238/issn2542-1298.2017.5.2.13

В ряду самостоятельных направлений этнопсихологических исследований важное место принадлежит изучению этнического самосознания как ведущего компонента этнической общности [1]. В данной работе основное внимание уделено характеристике лишь некоторых этнических групп – славян и жителей Кавказа. Именно представители этих народностей в последние годы преобладают среди студенчества г. Красноярск.

Результаты специальных социально-психологических исследований славян (русских, украинцев, белорусов) [2, 3] свидетельствуют о том, что в целом большинству из них в настоящее время присущи: уравновешенность в решениях, поступках и трудовой деятельности, реакция на сложности и трудности жизни; общительность, дружелюбие без навязчивости, постоянная готовность оказать поддержку другим людям; достаточно ровное и доброжелательное отношение к представителям других национальностей; отсутствие в обычных условиях повседневной жизни стремления к образованию изолированных от других микрогрупп по национальному признаку; стойкость, самоотверженность, готовность к самопожертвованию в экстремальных условиях жизни и деятельности, требующих предельного напряжения духовных и физических сил.

Кавказ – это край, который населяет много народов, уникальных в психологическом плане. Этнопсихологи отмечают, что народы Кавказа, существуя в особых природных, культурных и политических условиях, сформировали определенный психотип поведения и мышления. Народы Кавказа обладают, в частности, следующими особенностями [4]: главным образом, чертами холерического и сангвинического типов темперамента, взрывной эмоциональностью, повышенной чувствительностью к чужим поступкам и суждениям, ярко выраженным стремлением к самовыражению и самопрезентации; большой самостоятель-

ностью, активностью и инициативностью, упорством и настойчивостью в достижении поставленных целей во всех видах деятельности; высоким уровнем интеллекта, склонностью к рациональному мышлению; высокими коммуникативными и организаторскими способностями.

При всей кажущейся полноте описаний национального характера указанных народов, в них отсутствуют указания на особенности формально-динамических свойств личности – скоростных, энергетических, эмоциональных сторон поведенческих реакций, что обозначается термином «темперамент». Национальный характер складывается из характера отдельных представителей нации, а темперамент является генетически детерминированной базой для его формирования [5, 6]. Между тем национально-психологические особенности темпераментальных свойств данных народов направленно и подробно почти не изучались. Особенно актуальной эта проблема становится в наше время, когда миграционные процессы существенно усилились. Происходит расселение представителей разных этносов по территории России, в каждом студенческом коллективе можно встретить представителей различных национальностей, а знание особенностей свойств темперамента, определяющего поведение человека в тех или иных ситуациях, является важным фактором общения как преподавателя со студентами, так и студентов друг с другом.

Целью нашего исследования было изучение особенностей проявления свойств темперамента и его типологическая характеристика у студентов, национальность которых относится к кавказской этнической группе.

Материалы и методы. Обследованию подвергались студенты Красноярского государственного медицинского университета и Красноярского государственного педагогического университета в возрасте от 17 до 22 лет (387 респондентов). Славянскую группу (рус-

ские, украинцы) представляли 130 юношей и 145 девушек, группу кавказских народов (армяне, дагестанцы, азербайджанцы, грузины, ингуши, чеченцы) – 59 юношей и 53 девушки. Принадлежность к этнической группе определяли по линии отца в пределах двух поколений.

С целью выявления особенностей темперамента мы использовали опросник для изучения формально-динамических свойств индивидуума (ОФДСИ), разработанный В.М. Русаловым [7]. Метод ОФДСИ опирается на теоретическую модель, вытекающую из специальной теории индивидуальности [8]. Согласно данной модели, существуют эволюционно целесообразные фундаментальные формально-динамические свойства индивидуальности: эргичность, пластичность, скорость и эмоциональный порог в трех сферах поведения – психомоторной, интеллектуальной и коммуникативной.

Опросник содержит 150 пунктов, требующих ответа по 4-балльной шкале, и позволяет получить значения по 12 формально-динамическим свойствам: ЭрМ – эргичность моторная; ЭрИ – эргичность интеллектуальная; ЭрК – эргичность коммуникативная; ПМ – пластичность моторная; ПИ – пластичность интеллектуальная; ПК – пластичность коммуникативная; СМ – скорость моторная; СИ – скорость интеллектуальная; СК – скорость коммуникативная; ЭмМ – эмоциональность моторная; ЭмИ – эмоциональность интеллектуальная; ЭмК – эмоциональность коммуникативная.

Исходя из данных значений рассчитываются следующие наиболее важные индексы формально-динамических свойств человека:

1) индекс психомоторной (предметной) активности (ИПА) – сумма баллов активностных шкал в психомоторной сфере;

2) индекс интеллектуальной активности (ИИА) – сумма баллов активностных шкал в интеллектуальной сфере;

3) индекс коммуникативной активности (ИКА) – сумма баллов активностных шкал в коммуникативной сфере;

4) индекс общей активности (ИОА) – сумма баллов всех активностных шкал в трех сферах;

5) индекс общей эмоциональности (ИОЭ) – сумма всех эмоциональных шкал в трех сферах.

На основании этих индексов выделяются наиболее типичные варианты (типы) формально-динамических свойств:

- 1) высокоактивный высокоэмоциональный;
- 2) высокоактивный среднеэмоциональный;
- 3) высокоактивный низкоэмоциональный;
- 4) среднеактивный высокоэмоциональный;
- 5) среднеактивный среднеэмоциональный;
- 6) среднеактивный низкоэмоциональный;
- 7) низкоактивный высокоэмоциональный;
- 8) низкоактивный среднеэмоциональный;
- 9) низкоактивный низкоэмоциональный.

Все полученные результаты подвергали необходимой статистической обработке с вычислением средних значений (M), их ошибок (m) и показателя значимости различия (p). Обработку результатов осуществляли с помощью программного пакета «StatSoft Statistica 6» и электронных таблиц «Microsoft Excel 2000». Использовали методы параметрической и непараметрической статистики. Проверку однородности парных выборок проводили по критерию t -Стьюдента, значимость процентных отклонений рассчитывали по критерию Фишера. По критерию Стьюдента различия считали значимыми при $p < 0,05$. В таблицах и на рисунках такие значимые отличия показателей между группами обозначены звездочкой (*).

Результаты. Анализ результатов исследования формально-динамических свойств психодинамического статуса у респондентов-славян и респондентов-кавказцев без учета гендерных различий показал, что средние значения всех параметров структуры темперамента по ОФДСИ, за исключением эмоциональности и некоторых показателей эргичности, у представителей кавказской этнической группы мало отличаются от показателей у славян.

В группе кавказских респондентов отмечаются более низкие, по сравнению со славянами, показатели психомоторной пластичности и немного более высокие показатели эмоциональности во всех сферах деятельности (рис. 1). Это отражается на значениях ИОА и ИОЭ.

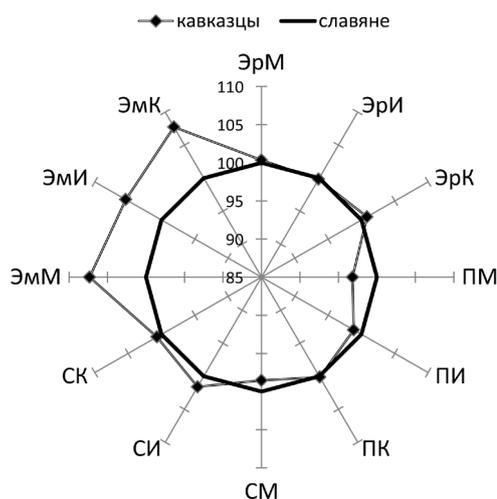


Рис. 1. Процентные отклонения параметров формально-динамических свойств психики у респондентов-кавказцев от показателей респондентов-славян без учета пола (показатели славян приняты за 100 %; обозначения – см. табл. 1)

Ранее нами было показано наличие существенных гендерных особенностей черт и структуры темперамента у русских и хакасских респондентов [9, 10]. В настоящем исследовании анализ показателей ОФДСИ выявил, что количество параметров, значительно отличающихся от показателей респондентов-славян, в группе юношей больше, нежели в группе девушек. Судя по значениям индексов В.М. Русалова, разница между славянскими респондентами и представителями кавказских этносов в степени выраженности активности, пластичности, скорости проявления поведенческих реакций наиболее заметна в коммуникативной сфере деятельности у девушек и в предметной сфере у юношей. Как видно на рис. 2, отклонения

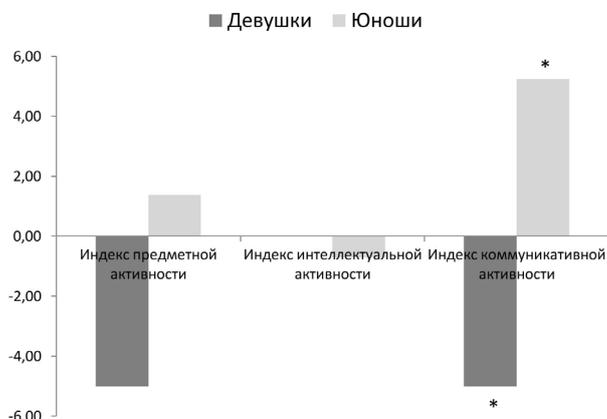


Рис. 2. Отклонения индексов В.М. Русалова у респондентов-кавказцев от соответствующих значений индексов у респондентов-славян (* – значимые отличия, $p < 0,05$)

показателей интеллектуальной активности у кавказцев минимальны; обращает на себя внимание, что у девушек значения ИПА и ИКА снижены, у юношей, напротив, повышены в сравнении со славянами.

Следует отметить несколько большую эмоциональность поведения во всех сферах деятельности у юношей кавказской этнической группы. Девушки осуществляют коммуникацию с другими людьми более спокойно (табл. 1).

Таким образом, мы можем с достаточной долей вероятности констатировать, что спектр темпераментальных свойств у представителей славянских и кавказских народностей разный. Наибольшие отклонения, в сторону увеличения, отмечены в показателях эмоциональности во всех сферах деятельности (рис. 3). При этом кавказские девушки проявляют значимые отличия от соответствующих показателей славян по 5 свойствам темперамента, юноши демонстрируют значимые отличия по 6 позициям.

На основе значений ИОЭ и ИОА определены типологические различия в структуре темперамента между славянами и кавказцами. Оказалось, что у кавказских девушек значимо больше лиц с высокоэмоциональным высокоактивным и высокоэмоциональным среднеактивным типами темперамента (по В.М. Русалову).

Таблица 1

**ОТЛИЧИЯ В СТРУКТУРЕ ТЕМПЕРАМЕНТА (ПО ОФДСИ)
СЛАВЯНСКИХ И КАВКАЗСКИХ РЕСПОНДЕНТОВ ($M \pm m$)**

Показатель	Девушки		Юноши	
	славяне (n = 145)	кавказцы (n = 53)	славяне (n = 130)	кавказцы (n = 59)
Эргичность моторная (ЭрМ)	29,40±0,53	30,65±0,71	31,54±0,48	31,58±0,73
Эргичность интеллектуальная (ЭрИ)	27,39±0,30	30,46±0,45*	30,00±0,56	29,70±0,45
Эргичность коммуникативная (ЭрК)	35,20±0,38	32,04±0,47*	32,73±0,38	32,52±0,67*
Пластичность моторная (ПМ)	32,04±0,33	32,11±0,50	32,13±0,44	31,72±0,43
Пластичность интеллектуальная (ПИ)	27,28±0,31	27,83±0,31	28,61±0,53	28,43±0,39
Пластичность коммуникативная (ПК)	30,12±0,35	29,67±0,35	29,47±0,42	29,95±0,45
Скорость моторная (СМ)	31,80±0,32	31,09±0,57	33,71±0,44	33,02±0,66
Скорость интеллектуальная (СИ)	29,47±0,34	31,54±0,38	30,31±0,54	30,87±0,54
Скорость коммуникативная (СК)	34,67±0,32	33,78±0,38	31,90±0,64	35,68±0,63*
Эмоциональность моторная (ЭмМ)	29,04±0,39	26,69±0,47*	28,81±0,69	26,13±0,48*
Эмоциональность интеллектуальная (ЭмИ)	30,23±0,41	34,30±0,52*	33,37±0,66	32,50±0,56*
Эмоциональность коммуникативная (ЭмК)	31,12±0,36	31,30±0,68	28,65±0,52	39,77±0,63*
Индекс общей эмоциональности (ИОЭ)	90,39±1,24	92,93±1,34*	90,83±1,00	92,18±2,28*
Индекс общей активности (ИОА)	276,90±1,60	278,52±2,40	279,41±1,80	280,02±3,00

Примечание: * – значимые отличия от показателей славян, $p < 0,05$.

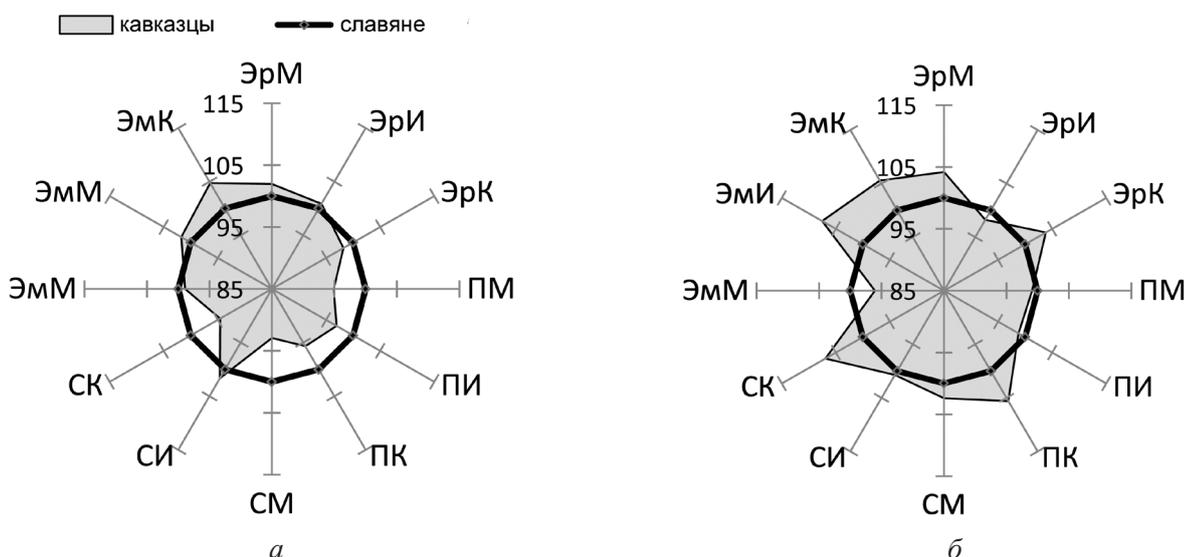


Рис. 3. Спектры показателей ОФДСИ у респондентов-кавказцев, % (показатели славян приняты за 100 %): а – девушки; б – юноши

Таблица 2

ТИПОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕМПЕРАМЕНТОВ
СЛАВЯНСКИХ И КАВКАЗСКИХ РЕСПОНДЕНТОВ (по классификации В.М. Русалова), %

Тип темперамента	Девушки		Юноши	
	славяне (n = 145)	кавказцы (n = 53)	славяне (n = 145)	кавказцы (n = 53)
Высокоэмоциональный высокоактивный	2,15	3,50*	2,35	2,44
Высокоэмоциональный среднеактивный	7,23	11,82*	6,80	7,32
Высокоэмоциональный низкоактивный	3,02	2,32	3,89	2,44
Среднеэмоциональный высокоактивный	13,34	5,83	11,10	7,32
Среднеэмоциональный среднеактивный	35,37	51,56*	32,31	53,64*
Среднеэмоциональный низкоактивный	15,86	5,87*	10,53	7,32*
Низкоэмоциональный высокоактивный	5,07	4,50	4,82	6,31*
Низкоэмоциональный среднеактивный	10,74	8,82	13,15	9,76
Низкоэмоциональный низкоактивный	8,23	5,78	7,76	3,45

Примечание: * – значимые отличия от представителей славянской этнической группы, $p < 0,05$.

По нашим данным (табл. 2), около половины кавказских девушек и юношей (51,56 и 53,64 % соответственно) проявляют свойства среднеэмоционального среднеактивного типа темперамента. У славян к этому типу относится лишь каждый третий (35,37 % девушек и 32,31 % юношей).

Обсуждение. Результаты исследования демонстрируют наличие этнических особенностей как отдельных черт темперамента, так и структуры формально-динамических свойств личности у представителей славянской и кавказской этнических групп. В отличие от русских и украинцев, у кавказских респондентов отмечены, как правило, менее выраженные показатели скорости и пластичности поведенческих реакций в предметной и социальной сферах деятельности, они более эмоционально реагируют на жизненные ситуации, более постоянны в своих привычках и пристрастиях. Это касается как девушек, так и юношей, хотя выявляются и половые особенности темперамента.

Направление отклонений «женских» черт темперамента от «мужских» у кавказцев в це-

лом такое же, как и у славян, и это лишнее раз доказывает роль специфического гормонального статуса в формировании свойств нервной системы, детерминирующих развитие свойств психических, в т. ч. и темпераментальных, особенностей личности у представителей обеих этнических групп.

Следует считать, что вектор отклонений от показателей славянских респондентов у представителей кавказской этнической группы определяется именно теми генетически детерминированными особенностями нервной системы, которые характерны для каждого этноса. Обнаруженные нами темпераментальные черты кавказцев могут объяснить особенности их национального характера, о которых говорилось в начале статьи.

Результаты данной работы могут быть использованы в медицинской психологии, психосоматической медицине, а также в иных областях науки и практической деятельности, связанных с физиологией и психофизиологией, где востребовано знание темперамента представителей разных этносов.

Список литературы

1. Маремшаова И.И. Проблемы исследования этнического сознания и самосознания // Современная этнопсихология: хрест. / под ред. А.Е. Тараса. М., 2003. С. 92–134.
2. Гумилев Л.Н. География этноса в исторический период. М., 1990. 250 с.
3. Лебон Г. Психологическая иерархия рас // Современная этнопсихология: хрест. / под ред. А.Е. Тараса. М., 2003. С. 257–266.
4. Вундт В. Проблемы психологии народов. М., 2000. 260 с.
5. Бучек А.А. Этническое самосознание личности в пространстве полиэтничного мира: моногр. Петропавловск-Камчатский, 2012. 386 с.
6. Платонов Ю.П. Этническая психология. СПб., 2001. 345 с.
7. Русалов В.М. Опросник формально-динамических свойств индивидуальности: метод. пособие. М., 1997. 35 с.
8. Русалов В.М. Теоретические проблемы построения специальной теории индивидуальности // Психол. журн. 1986. Т. 7, № 4. С. 10–15.
9. Петросян Е.Ю., Савченков Ю.И. Особенности черт темперамента у жителей Красноярска // Сиб. мед. обозрение. 2004. Т. 33, № 4. С. 27–29.
10. Петросян Е.Ю., Савченков Ю.И. Особенности черт темперамента молодежной популяции Красноярска // Вопросы неврологии, нейрохирургии и психиатрии. Красноярск, 1995. С. 217–220.

References

1. Maremshaova I.I. Problemy issledovaniya etnicheskogo soznaniya i samosoznaniya [Problems of Research on Ethnic Consciousness and Self-Consciousness]. *Sovremennaya etnopsikhologiya* [Modern Ethnopsychology]. Moscow, 2003, pp. 92–134.
2. Gumilev L.N. *Geografiya etnosa v istoricheskiy period* [Geography of Ethnos in the Historical Period]. Moscow, 1990. 250 p.
3. Le Bon G. Psikhologicheskaya ierarkhiya ras [The Psychological Hierarchy of Races]. *Sovremennaya etnopsikhologiya* [Modern Ethnopsychology]. Moscow, 2003, pp. 257–266.
4. Wundt W. *Problemy psikhologii narodov* [Problems of the Psychology of Peoples]. Moscow, 2000. 260 p.
5. Buchek A.A. *Etnicheskoe samosoznanie lichnosti v prostranstve polietnichnogo mira* [Ethnic Identity of an Individual in the Space of the Polyethnic World]. Petropavlovsk-Kamchatsky, 2012. 386 p.
6. Platonov Yu.P. *Etnicheskaya psikhologiya* [Ethnic Psychology]. St. Petersburg, 2001. 345 p.
7. Rusalov V.M. *Oprosnik formal'no-dinamicheskikh svoystv individual'nosti* [A Questionnaire of Formal-Dynamic Properties of Individuality]. Moscow, 1997. 35 p.
8. Rusalov V.M. Teoreticheskie problemy postroeniya spetsial'noy teorii individual'nosti [Theoretical Problems of Developing a Special Theory of Individuality]. *Psikhologicheskiy zhurnal*, 1986, vol. 7, no. 4, pp. 10–15.
9. Petrosyan E.Yu., Savchenkov Yu.I. *Osobennosti chert temperamenta u zhiteley Krasnoyarska* [Temperament Traits of the Inhabitants of Krasnoyarsk]. *Sibirskoe meditsinskoe obozrenie*, 2004, vol. 33, no. 4, pp. 27–29.
10. Petrosyan E.Yu., Savchenkov Yu.I. *Osobennosti chert temperamenta molodezhnoy populyatsii Krasnoyarska* [Temperament Traits of the Young Population of Krasnoyarsk]. *Voprosy nevrologii, neyrokhirurgii i psikhiatrii* [Questions of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry]. Krasnoyarsk, 1995, pp. 217–220.

*Yuriy I. Savchenkov**, *Sergey N. Shilov***, *Yaroslavna V. Bardetskaya***

*Prof. V.F. Voino-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University
(Krasnoyarsk, Russian Federation)

**Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafyev
(Krasnoyarsk, Russian Federation)

**TEMPERAMENT TRAITS AND STRUCTURE
IN YOUNG MEN AND WOMEN OF CAUCASIAN ETHNICITIES
(Exemplified by the Students of Krasnoyarsk Universities)**

Of all psychological features characterizing an ethnic group, mental make-up, which includes national character, national temperament and peculiarities of personality orientation, is the most static one. This paper presents a typological characteristics of temperament traits and studies how they are manifested in 17–22-year-old students (387 respondents) belonging to the Caucasian and the Slavic ethnic groups. Using the Questionnaire of Formal-Dynamic Properties of Individuality developed by V.M. Rusalov, we showed that students of Caucasian ethnicities from two Krasnoyarsk universities are more emotional and somewhat less active in the psychomotor, communicative, and intellectual spheres compared to the Slavic group. Among Caucasian girls there are significantly more individuals with the highly emotional highly active and highly emotional medium-active types of temperament (Rusalov's classification). Almost half of the Caucasian boys and girls display the traits of the medium-emotional medium-active type of temperament. In contrast, only one in three Slavic respondents demonstrate this type of temperament. Thus, the results confirm the recent suggestions that temperament is linked with individual differences in behavioural response and reactivity of the body's physiological systems.

Keywords: *temperament traits of Caucasian ethnicities, temperament structure of Caucasian ethnicities, students of Caucasian ethnic group.*

Поступила 21.11.2016
Received 21 November 2016

Corresponding author: Yaroslavna Bardetskaya, *address:* ul. Ady Lebedevoy 89, Krasnoyarsk, 660049, Russian Federation; *e-mail:* byvkgpu@yandex.ru

For citation: Savchenkov Yu.I., Shilov S.N., Bardetskaya Ya.V. Temperament Traits and Structure in Young Men and Women of Caucasian Ethnicities (Exemplified by the Students of Krasnoyarsk Universities). *Journal of Medical and Biological Research*, 2017, vol. 5, no. 2, pp. 13–20. DOI: 10.17238/issn2542-1298.2017.5.2.13